

<b>DOCENTE: CELENE GALLEGO CASTRILLÓN- SUGHEY MONRROY JOSÉ ANCIZAR BEDOYA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: DESARROLLO HUMANO. SABATINO NOCTURNO 2021</b>	
<b>CICLO: CLEI VI</b>	<b>GRUPOS: 1, 2, 3</b>	<b>PERIODO: 01</b>	<b>CLASES: SEMANA 5</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES 01</b>	<b>FECHA DE INICIO: 22 FEBRERO</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓ N: 27 DE FEBRERO</b>	

### PROPÓSITO

Al terminar la guía, el estudiante estará en capacidad de superar algunas dificultades académicas presentadas en el semestre anterior, por causa de la pandemia, mediante procesos de nivelación.

### ACTIVIDAD 1 PREPARÁNDOME PARA DESPEGAR EN FORMA CON MI PROYECTO DE VIDA Y MI AÑO ESCOLAR

#### NIVELACIÓN 4



Ilustración 1. 17 JUEGOS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA NIÑOS | Aprende by [aprendebytuaulaonline.es](http://aprendebytuaulaonline.es)

1. Explica en que consiste una técnica de relajación y cuál es su objetivo primordial
2. Practica una técnica de relajación y, en un escrito corto, cuenta como te fue.

## ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA

Lee con calma el poema:

1. Que te inspira
2. Representa a Felindra mediante un dibujo
3. Consulta quién fue el dios RA

Felíndra, La Protectora De Leo.

En los tiempos del sol del dios Ra,  
Surgió la leyenda inmortal de Felíndra,  
La diosa mitad fiera del reino del mas allá,  
Bella y sensual de rasgos felino-femeninos.

Sentimientos fuertes de aguerrida pasión  
Trastocan la vitrina inmemorial de su calidez,  
Con matices dibujados en su tersa tez  
Y en un refugio de cristal su noble corazón.

Conoció el sentimiento de un joven mortal,  
Que en un equivoco paseo por su reinado,  
La amó una fugaz eternidad y retorno  
A su vida terrenal.

Guardo esperanza y con el tiempo de aliado,  
Espero el regreso de su espiritual joven amado,  
Para vivir por siempre alegres y ecuanímenes,  
Sin recordar el pasado.

Javier Alessandro del Rosal

## ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA

- Relájate coloreando el dibujo a tu gusto y agrégale tu toque personal

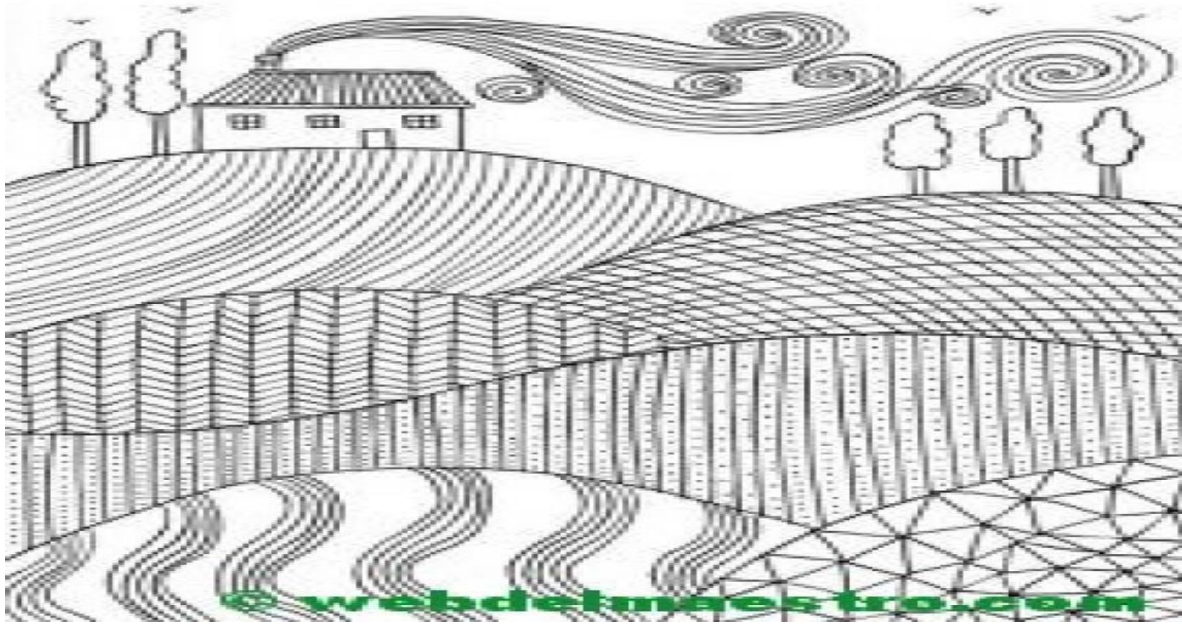


Ilustración 2 [Dibujos antiestrés | Dibujos para imprimir - Web del maestro](#)  
[webdelmaestro.com](http://webdelmaestro.com)

## FUENTES DE CONSULTA

### Bibliografía

Plan de estudios Ciencias Sociales, Ciencias Políticas y Económicas, ética y Religión; I. E. Héctor Abad Gómez  
<http://www.mundopoesia.com/foros/temas/poesia-para-relajar-el-alma-y-el-corazon.121505/>

## TABLA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. 17 JUEGOS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA NIÑOS   Aprende by .....	1
Ilustración 2 <a href="http://www.arroyomagico.com.ar/poemasandres.html">http://www.arroyomagico.com.ar/poemasandres.html</a> ....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Ilustración 3 Dibujos antiestrés   Dibujos para imprimir - Web del maestro.....	3
4 <a href="http://www.arroyomagico.com.ar/poemasandres.html">http://www.arroyomagico.com.ar/poemasandres.html</a> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>